



Marche à suivre pour réaliser « le bonnet rose »

Matériel :

- 1 T-shirt en jersey de coton (toute couleur ou imprimé est possible) minimum taille L/XL
- Du fil polyester
- Des ciseaux
- Une règle
- Un stylo
- Des épingles
- Une machine à coudre réglée sur un point moyen, avec une aiguille de 80
- Du papier ou carton pour faire le gabarit



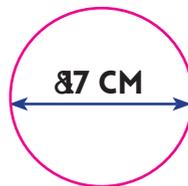
Réalisation :

- Poser le t-shirt à plat devant vous.
- Repérer le sens du droit fil.
- Réaliser un gabarit papier ou carton de 51cm de largeur et 24cm de hauteur, marges de couture incluses.



Suivant la hauteur de bonnet souhaitée, la hauteur peut être de 24, 26 ou 28 cm.

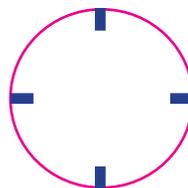
- Une fois le gabarit réalisé, le poser sur le T-shirt, tracer et découper. Attention, ne découper qu'une épaisseur à la fois.
- Réaliser le gabarit du fond du bonnet, 1 rond de 17cm de diamètre, marges de couture incluses. Le poser sur le T-shirt, tracer et découper.



- Prendre le rectangle précédemment découpé, le plier en 2 dans le sens de la largeur, endroit contre endroit.
- Epingler les côtés bord à bord puis coudre à 1cm du bord (commencer et terminer par un point d'arrêt).
- Replier ensuite cette bande envers contre envers, couture à l'intérieur.
- Epingler ensuite bord à bord en 4 points afin de venir y poser le fond du bonnet.



- Marquer également le fond du bonnet avec 4 épingles.



- Epingler ensuite le fond du bonnet endroit vers l'intérieur, en faisant correspondre les épingles.
- Piquer à 1cm du bord, au point droit, en veillant à bien prendre les 3 épaisseurs.
- Veiller à ne pas tirer sur le tissu en faisant la couture (commencer et terminer par un point d'arrêt).
- Couper les fils de couture qui dépassent.
- Retourner, c'est terminé.

Vous pouvez retrouver la vidéo du tuto sur <https://lechallenge.monbonnetrose.fr/2020-infos-inscriptions/>